

Einladung

Triunio®-Arbeit und bewusste Lebensgestaltung

Offenes Seminar

Kontemplation - Arbeit an der Person - Prozessarbeit - Supervision – Tun in der Welt
Samstag, 27.09.2025 – Samstag, 04.10.2025 in Kroatien am Meer



In unserer Zusammenkunft geht es um die Umfassung eines inneren Weges im heutigen Leben. Wir spannen dabei einen größeren Lebensbogen, verknüpfen das Vergangene mit dem Zukünftigen im Kulminationspunkt der wirklichen Gegenwärtigkeit.

Dabei üben wir tiefe Einstellungen, Hintergrundhaltungen und -fähigkeiten, sowie Langzeitprozesse präziser wahrzunehmen und zu gestalten.

Bei der Triunio®-Arbeit geht es um die Praxis der Kontemplation, die Person als Instrument der Wahrnehmung und die Weltbeziehung in Erkenntnis und Tätigkeit. Wesentlich ist dabei die eigene Lebensgestaltung im Kontext einer komplexen Welt.

Mit den Teilnehmenden werden im Vorfeld Anregungen und Vorschläge für die Gestaltung des Seminars aufgenommen und einbezogen.

In der praktischen Arbeit in der Mitte geht es um existenzielle Fragestellungen der Teilnehmer im persönlichen, beruflichen und kulturellen Bereich. Der Ansatz der Prozessarbeit wird mit kontextuell-systemischer Vorgehensweise verbunden und in die Triunio®-Arbeit verdichtet.

Leitung Sebastian Elsaesser, psychologischer Psychotherapeut und Psychoanalytiker, Lehrer der Forschungsgesellschaft für prozessorientierte Psychologie, Gestalt- und Familientherapie

Ort Kroatien, Lovran oder anderswo am Meer

Termin **Anreise 27.09.25 abends, Abreise 04.10.2025 ab 13 Uhr**

Kosten Seminar 700,- €, Kost und Logis bisher 450,- € Änderungen vorbehalten
Seminarbeitrag **bis 01. September 2025** überweisen:
Bankhaus Bauer, IBAN: DE61 6003 0100 0001 4220 06, BIC: BHBADES1XXX

Mitbringen Hausschuhe, Wanderschuhe, Sandalen, Sitzkissen, Decke, Schreibzeug, Zeichen-, Badesachen, Musikinstrumente, Sonnenschutz